

УТВЕРЖДЕНО  
приказом СШ «Электрон»  
от «27» апреля 2023 г. N 18-од

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки

1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки (далее – Программа) в государственном областном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Электрон» (далее – Учреждение).

2. При установлении требований к режиму занятий обучающихся учреждение руководствуется приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20» и от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21», а также иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

3. Учебно-тренировочный процесс в учреждении начинается 1 января и заканчивается 31 декабря.

Программа рассчитывается на 52 недели в год.

3. Учреждение реализует Программу в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

4. Занятия могут проводиться в любой день недели, в том числе в выходные и нерабочие праздничные дни.

5. Учебно-тренировочные занятия для обучающихся до 18 лет могут начинаться с 8:00, для совершеннолетних обучающихся – с 6:00.

Вход в учреждение возможен не ранее 5:30.

6. Окончание занятий:

для обучающихся в возрасте до 7 лет – не позднее 19:30;

для обучающихся в возрасте 7-15 лет – не позднее 20:00;

для обучающихся в возрасте 16-18 лет – не позднее 21:00.

7. Перерыв между каждым учебно-тренировочным занятием по дополнительным общеразвивающим программам составляет 10 минут. Проведение сдвоенных учебно-тренировочных занятий (без перерыва)



допускается для обучающихся, начиная с 5 класса общеобразовательных организаций.

8. Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается приказом учреждения с учетом возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

9. Иные особенности режима занятий обучающихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.